

Actividad “POLIDEPORTIVO”

Para los alumnos de Infantil y 1º a 3º de Primaria

Consideraciones previas a tener en cuenta

Queremos implantar en la etapa de primaria una nueva perspectiva en la formación deportiva de nuestros alumnos. Consideramos que las primeras etapas de formación requieren, no tanto una formación técnica específica en un deporte concreto, sino una formación global en el ámbito deportivo que permita a los niños conocer y practicar una diversidad de actividades deportivas que les permitan, cuando estén maduros, elegir un deporte concreto. Para ello el centro ofrece desde tercero de primaria varias actividades físicas y deportivas que el niño o niña podrá elegir en base a lo aprendido en la actividad pre-deportiva y a su grado de madurez. A veces los niños y niñas se ven obligados a elegir un deporte para practicar, sin tener muy claro si les gusta o no, y estando obligados a afrontar una competición contra otros centros, que, en ocasiones, cuando el niño o niña aún no está maduro/a, puede frustrar y promover actitudes que están lejos de los objetivos educativos que promovemos desde el colegio. Nos interesan más, en este sentido, que las primeras fases de acercamiento al deporte incluyan actitudes recreativas frente a competitivas y de disfrute personal de lo aprendido frente a la competencia contra otros compañeros y centros.

Les exponemos a continuación, nuestros principios en la formación físico-deportiva

CURSO	1º	2º	3º	4º	5º	6º
ACTIVIDAD FISICO DEPORTIVA	PREDEPORTE		PREDEPORTE		ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA TÉCNICO-TÁCTICA	
			INICIACIÓN DEPORTIVA ESPECÍFICA			

Entendemos que durante los cursos de primero y segundo de primaria los niños deben de acercarse al deporte a través de la actividad “Predeporte” conociendo y practicando en un ambiente sano y recreativo multitud de actividades físicas y deportivas. Durante los cursos de tercero y cuarto, en función de la madurez del alumnado y de sus preferencias personales pueden elegir seguir en “Predeporte” o bien comenzar su iniciación deportiva en un deporte en concreto, empezando así su fase de especialización deportiva, incluyendo la competición semanal contra otros centros, esta fase les llevará dos cursos académicos. Finalmente, durante los cursos de quinto y sexto de primaria, el alumno-a ya está lo suficientemente maduro para afrontar una especialización técnica, táctica y física en el deporte que, en la mayoría de los casos, ya lleva practicando durante dos cursos académicos.

Que me ofrece la actividad POLIDEPORTIVO

El pre-deporte es básicamente una actividad que tiene como misión **contribuir al desarrollo del niño a través del deporte**, porque a partir de diferentes juegos el niño practica y además se divierte, se entretiene de acuerdo a su edad y sin especializaciones engorrosas todavía para su edad; además se estará practicando el juego en si mismo sin fines competitivos

Entre las ventajas más importantes de esta actividad, destacamos: la mejora de la motricidad corporal (lanzamientos, paradas, recepciones, coordinaciones y construcciones), el control corporal, aprender a utilizar todas las partes del cuerpo, relacionarse con el medio que los rodea, el desarrollo de la capacidad cognitiva, **pero sobre todo el fomento y desarrollo de la socialización, la promoción de valores sociales que son inherentes al deporte, como ser: compañerismo, sentimiento de equipo y tolerancia a la derrota.**

No es más Educación Física. Los niños y niñas están acostumbrados a los juegos educativos que practican durante las sesiones de Educación Física, pero también en los campamentos de verano, en madrugadores, en centros abiertos, etc. En este caso, estamos hablando de una **actividad deportiva** que tiene en **el deporte el medio** para desarrollar al niño en el ámbito personal, social y cultural.

El alumno-a que elija esta actividad contará con **material específico** de una gran diversidad de actividades deportivas que le permitirá experimentar sus habilidades en todos y cada uno de los deportes que practique. Dispondrá también del **tiempo suficiente de práctica** para descubrir el deporte y valorar su afinidad con él y de unos **espacios adecuados** para su desarrollo, teniendo como espacio de referencia el gimnasio del centro.

No existen competiciones semanales contra otros centros. En sustitución de éstas, se proponen actividades físico-recreativas, que en ocasiones, permiten participar no solo al propio niño, sino a toda la familia. Estas actividades son esporádicas, muy lúdicas y separadas en el tiempo, para no supongan a las familias una carga excesiva durante los fines de semana. Durante cursos anteriores, a modo orientativo, las actividades que se han realizado han sido las siguientes:

- Juegos tradicionales y del mundo.
- Danza, expresión y movimiento.
- Juegos cooperativos.
- El circo.
- Actividades acuáticas.
- Iniciación a la escalada y a la orientación.
- Senderismo.
- Juegos de calle, cometas y parkour.
- Fiesta recreativa final: Retos y aventuras en la naturaleza.

Estas actividades han sido coordinadas y puestas en funcionamiento por la asociación "Estarivel", formada por maestros de diversas especialidades y que cuentan con la colaboración de los monitores de la actividad pre-deportiva en los colegios.