



PLAN DE COMEDOR DE ARAMARK 2014-2015

OBJETIVOS QUE PROMUEVEN NUESTRO PROGRAMA EDUCATIVO:

OBJETIVOS GENERALES:

En Educación para la Salud:

La **ALIMENTACIÓN SALUDABLE** se logra cuando conseguimos poner en práctica unos hábitos que potencien la comida equilibrada, higiénica, suficiente y variada.

- Equilibrada, cada comida debe contener alimentos en su proporción según la pirámide de la salud.
- Higiénica, la comida debe tener calidad, ser fresca, con una preparación y manipulación higiénica.
- Suficiente, debe cubrir las necesidades de nutrientes.
- Variada, hay que comer de todo

La **ACTIVIDAD FÍSICA** ayuda a los niños/as a desarrollar destrezas psicomotrices, hacer ejercicios, socializarse, divertirse, aprender a jugar en equipo, aprender normas y a mejorar su autoestima.

Los **HÁBITOS DE HIGIENE** evitan el contagio de enfermedades, y ayudan a los niños en su proceso de inserción social entre iguales, además les brinda una sensación de seguridad e independencia.

La **PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y ENFERMEDADES** forma parte de la vida cotidiana de los niños/as. La adquisición de actitud preventiva y de atención ante pequeños accidentes fomentará un mayor desarrollo de la autonomía de los niños/as.

En Educación para el Ocio:

- Realizar actividades que desarrollen estrategias.
- Desarrollar la creatividad y la imaginación.
- Lograr un espacio de encuentro para jugar y aprender.
- Potenciar el trabajo en equipo

En Educación para la Convivencia:

- Fomentar actitudes de desarrollo.
- Reforzar conductas de respeto.
- Velar por la integración de todos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Adoptar buenos hábitos de alimentación.
- Conocer la variedad y diversidad de los alimentos y su origen.
- Hacer propio/interiorizar conceptos que configuran la alimentación saludable, dieta variada, equilibrada, adecuada y suficiente.
- **Valorar la importancia que una dieta equilibrada tiene en el desarrollo físico/mental y emocional en los niños/as.**
- **Potenciar la actividad física en los alumnos/as.**
- Promover los **buenos hábitos en la mesa.**
- **Concienciar a los niños/as la importancia del reciclaje**

OBJETIVOS EN EL TIEMPO DE COMEDOR:

OBJETIVOS GENERALES EN EL TIEMPO DE COMEDOR:

1. Adquirir hábitos relacionados con la alimentación y la higiene, adaptándose a los cambios alimenticios y aceptando progresivamente diferentes texturas, temperaturas y sabores.
2. Aumentar progresivamente la autonomía en la alimentación, aprendiendo a comer solo, a controlar la ingestión de alimentos y a aceptar una dieta variada.
3. Participar en la elaboración de pautas de conducta relacionadas con la comida, conociendo y aceptando las normas establecidas dentro de nuestro medio socio-cultural.
4. Utilizar las posibilidades motrices y sensitivas del propio cuerpo para utilizar los utensilios de comida con eficacia.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LOS MONITORES EN EL TIEMPO DE COMEDOR

1. Enseñarles la importancia de lavarse las manos antes de empezar a comer y después de ir al lavabo haciendo hincapié en no malgastar el agua y en dejar el lugar limpio y ordenado.
2. Acostumbrarlos a hablar con un tono de voz moderado.
3. Enseñarles a utilizar los cubiertos correctamente.
4. Fomentar un comportamiento correcto al entrar y salir del comedor, enseñando a hacerlo sin alborotar, correr o gritar.
5. Favorecer una dieta variada procurando que coman de todo, sin desaprovechar la comida ni tirarla. Haciendo entender la importancia de la alimentación para un buen desarrollo físico e intelectual.
6. Potenciar conductas positivas que deriven en un comportamiento respetuoso hacia sus compañeros, monitores y personal de cocina. Haciendo especial énfasis en que pidan las cosas con educación intentando inculcar la utilización de las consignas de gracias y por favor.
7. Enseñarles a tomar conciencia del carácter común del menaje y material que se utiliza para que lo cuiden y lo mantengan en buen estado.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LOS MONITORES EN EL TIEMPO DE OCIO

1. Facilitar actitudes que promuevan el desarrollo del niño a nivel cognitivo, afectivo y social.
2. Favorecer una buena organización y utilización de su tiempo libre, dotándoles de alternativas de ocio.
3. Potenciar el trabajo en equipo y las relaciones interpersonales para una mejor convivencia entre todos.
4. Lograr un espacio de encuentros fuera del horario escolar reglado destinado al juego, al aprendizaje y al conocimiento de otros compañeros.
5. Potenciar y reforzar conductas positivas de respeto y correcta utilización del entorno y el material a utilizar.
6. Velar por la integración de todos los niños prestando especial atención a aquellos socialmente más desfavorecidos y a los alumnos con necesidades educativas especiales.
7. Fomentar valores sociales y culturales que potencien el respeto y la tolerancia entre todos.
8. Estimular la motivación y receptividad de los niños intentando mantener un ritmo constante en la realización de actividades e inculcando un compromiso de acabar todo aquello que se empieza.
9. Aprender a escuchar y a participar durante las actividades, respetando las reglas del juego y aprendiendo de los propios errores.
10. Realizar actividades que pongan en juego estrategias que faciliten al niño la resolución de conflictos y la toma de decisiones.
11. Potenciar el desarrollo intelectual, físico y social de los niños a través de juegos y dinámicas que desarrollen su creatividad e imaginación.

PLAN PEDAGÓGICO DE ARAMARK 14-15

CONTENIDO:

Propuesta de la intervención educativa durante el servicio de comedor escolar, mediante la que se pretende trabajar una alimentación saludable de manera lúdica y voluntaria a través de juegos, talleres, cuentos, pasatiempos, etc.

Esta propuesta está reforzada con orientación específica dirigida a los monitores.

OBJETIVOS:

- Divertirse.
- Crear un punto de encuentro con los demás compañeros, donde compartir un tiempo, un espacio y un sentimiento.
- Distraerse y desarrollarse a través de las emociones.
- Trabajar el respeto a la diversidad, la tolerancia, la amistad...
- Potenciar los temas transversales.
- Trabajar un ocio educativo y participativo.

ACTIVIDADES EDUCATIVAS:

Las actividades del nuevo plan pedagógico se estructuran dentro de **tres proyectos**, uno para cada trimestre lectivo, en el que se describen las actividades programadas.

- Primer trimestre: octubre, noviembre y diciembre. **BUENOS HÁBITOS**
- Segundo trimestre: enero, febrero y marzo. **ALIMENTACIÓN SALUDABLE**
- Tercer trimestre: abril, mayo. **ACTIVIDAD FÍSICA**